



### **Zistrosenkraut** BIO geschnitten (*Cistus incanus*)

Graubehaarte Zistrose aus der Familie der Cistaceae – Zistrosengewächse, ihre Heimat ist fast der gesamte Mittelmeerraum, mit Ausnahme der Iberischen Halbinsel.

Die Zistrose ist ein bis zu 1m hoher Strauch mit behaarten Zweigen, sie hat gestielte Laubblätter von eiförmig-lanzettlicher Form und grüner bis grau-grüner Farbe. Die weißen oder rosaroten Blüten stehen meistens einzeln und weisen als Charakteristikum zerknitterte Kronblätter auf.

Verwendet wird das Kraut der Pflanze. Die Wirkstoffe sind Flavonoide, Ladanum, Polyphenole, Harz, ätherische Öle. Das Harz der Zistrose wird auch als Myrrhe bezeichnet.

#### **Wirkungen:**

stark antioxidativ

antiviral – auf alle möglichen Viren, auch bei Herpes, Influenza, Calici (Katzenschnupfen), bei Zwingerhusten Cistus Tee machen und als Umgebungsspray einsetzen

antifungal

antibakteriell

hilft bei Magenproblemen und Durchfall

lindert Hautprobleme

Cistus wirkt nur bei noch nicht angedockten Viren, daher nur **vorbeugend**. Cistus Tee regelmäßig getrunken schützt vor Erkältungskrankheiten, da das Immunsystem stark stimuliert wird. Zubereitung Tee: Pro Tasse 1 – 3 Teelöffel mit sprudelnd heißem Wasser übergießen, 2 – 5 Minuten ziehen lassen.

**Fütterungsempfehlung für Pferde:** 30 – 40g mit heißem Wasser übergießen, abkühlen lassen und handwarm unter das Krippenfutter mischen.